



Familienzentrum Sonnenstrahl

Juli 2025 - Dezember 2025

- **Mini Club**

Jeden Mittwoch trifft sich der Mini Club (Eltern-Kind Gruppe für Kinder von ½ - 4 Jahren) zum gemeinsamen Spiel im ev. Gemeindehaus von 9:30 bis 11:00 Uhr.

- **Sing und Tanzspiele**

Jeden Donnerstag gestaltet Romy Bürger Sing- und Tanzspiele für Kinder im Alter von 2 –6 Jahren von 10:00 bis 11:30 Uhr im Familienzentrum.

- **Offene Beratung**

Offenes Beratungsangebot der Beratungsstelle Kunczik, Dipl. Sozialpädagogin.

Informationen und Anmeldung bei Frau Klitscher 02291/1601

Termine:

Mo: 21.07.2025, 09:00 –11:00 Uhr

Mo: 22.09.2025, 09:00 –11:00 Uhr

Mo: 20.10.2025, 12:00 –14:00 Uhr

Mo: 17.11.2025, 12:00 –14:00 Uhr

Mo: 15.12.2025, 09:00 –11:00 Uhr

- **Marte Meo Entwicklungsunterstützung**

Wir laden herzlich zu einem Marte Meo Workshop ein- einem praxisnahen Elterneinladungsprogramm zur Stärkung der elterlichen Handlungskompetenzen im Familienalltag.

Der Workshop richtet sich an alle Eltern, die ihre Kinder mit mehr Sicherheit, Einfühlungsvermögen und Klarheit begleiten möchten.

Ziel des Workshops ist es, dass Fähigkeiten zur positiven Einflussnahme auf die Entwicklung des Kindes vertieft –mit Freude, Verständnis und einem neuen Blick auf alltägliche Interaktionen.

Termine: 03.09.2025; 10.09.2025; 24.09.2025; 01.10.2025; 08.10.2025

Uhrzeit: 14:00 –16:00 Uhr

Nicole Menninger und Silvia Velten (Marte Meo Supervisorinnen)

Anmeldung erforderlich

- **Yoga für Kinder**

Im Kinderyoga-Kurs entdecken die Kinder spielerisch die Welt der Bewegung. Mit lustigen Tierposen und einfachen Atemübungen lernen sie, ihren Körper zu spüren und zur Ruhe zu kommen.

Yoga fördert die Beweglichkeit, hilft beim Entspannen und stärkt die Konzentration. In einer liebevollen und fröhlichen Atmosphäre machen die Kinder erste Erfahrungen mit Yoga und lernen, auf sich selbst und ihren Körper zu hören.

Kursleiterin: Jennifer Seibel

Termine:

Gruppe 1 für Kinder im Alter von 5 –6 Jahren: 08.09; 15.09; 29.09; 06.10; 27.10; 03.11; (14:00 –14:45)

Gruppe 2 für Kinder im Alter von 4 Jahren: 10.09; 17.09; 01.10; 08.10; 29.10; 05.11; (14:00 –14:45)

Anmeldung erforderlich!

- **Interkulturelle Woche**

Vielfalt verbindet –Seit 1975 findet Bundesweit die Interkulturelle Woche (IWK) statt. Das Motto für 2025 lautet **DA FÜR** „

- FÜR Zusammenhalt

- FÜR Menschenrechte

- FÜR spannende Begegnungen

... und FÜR so viel mehr.

Wir laden herzlich zu unserem Café der Begegnung ein. Wir möchten Raum zum gemeinsamen Austausch anbieten, Raum für eine unterhaltsame Zeit und Raum, um sich gemeinsam wohl zu fühlen.

Viele Köstlichkeiten aus anderen Ländern und Angebote für die ganze Familie erwarten Sie an diesem Nachmittag.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie.

Termin:

Dienstag, 23.09.2025 ab 13:30 Uhr im Ev. Familienzentrum Sonnenstrahl

- **NABU**

Die Saftkellerei Weber kann am 07.10.2025 gemeinsam mit Eltern besichtigt werden. Um 9:00 Uhr treffen wir uns am Familienzentrum um dann gemeinsam mit Herr Stegemann (NABU) auf einer Streuobstwiese Äpfel aufzusammeln. Diese werden dann mit nach Lindscheid genommen.

Anmeldung erforderlich!

- **Vater-Kind Aktion**

Am 10.10.2025 von 14:00 –17:00 Uhr lädt das Familienzentrum gemeinsam mit Mariam Klamm zu einer Vater-Kind-Aktion ein.

Anmeldung erforderlich!

- **St. Martinsfeier mit Senioren**

Zu einer gemeinsamen Zeit im Herbst möchten wir Kinder im Vorschulalter und Senioren am 20.10.2025 um 14:30 Uhr ins Ev. Gemeindehaus eingeladen.

Gemeinsam möchten wir Lieder singen, gemeinsam möchten spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kekse essen.

Anmeldung erforderlich!

- **Zwischen zwei Welten, Elternabend zur Medienerziehung**

Unsere Kinder werden heute in zwei Welten hineingeboren: Die reale und die virtuelle Welt.

Die virtuelle Welt hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung für unsere Kinder gewonnen. Und das Alter, in dem Kinder zum ersten Mal mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen, wird immer jünger.

Psychologinnen, Pädagoginnen, Erzieherinnen, Lehrerinnen und Kinderärzt*innen warnen. Viele auffällige Verhaltensweisen wie Unkonzentriertheit, Gereiztheit, Unruhe, motorische Defizite, mangelndes soziales Verhalten und fehlende Lese,-und Schreibkompetenzen bringen Sie mit übermäßigen Bildschirmmedienkonsum in viel zu jungen Jahren in Verbindung.

Neben den vielen positiven, arbeitserleichternden Aspekten bringt die rasante Entwicklung der digitalen Technik eine Reihe von negativen Begleiterscheinungen mit, vor denen wir vor allem unsere Jüngsten schützen müssen.

Bei dem Elternabend geht es darum Eltern zu helfen sich gegenüber den Anforderungen der Erziehung im digitalen Zeitalter zu behaupten und eine starke innere Haltung zum Bildschirmmedienkonsum ihrer Kinder zu entwickeln.

Es geht nicht ums Verteufeln einer Entwicklung, die viel Positives birgt.

Termin: 28.10.2025 19:30 Uhr

Referent: Hermann von Oppenkowski (Dipl.-Sozialpädagoge)

Anmeldung erforderlich!

- **Marte Meo- Schulfähigkeit: Ein Workshop für Eltern von Kinder im Alter von 2-6 Jahren**

Als Eltern möchten sie ihrem Kind die bestmögliche Voraussetzung für eine erfolgreiche Schulzeit bieten. Doch wie können wir unsere Kinder bereits im Vorschulalter auf die Herausforderungen der Schule vorbereiten? Der Marte Meo Ansatz bietet eine Antwort.

In diesem Workshop werden wir uns mit den folgenden Themen beschäftigen:

- Wie kann ich mein Kind auf die Schule vorbereiten?

- Welche Fähigkeiten sind für die Schule wichtig?

- Wie kann ich mein Kind bei der Entwicklung der Fähigkeiten unterstützen?

Termine: 28.10.2025; 04.11.2025; 11.11.2025; 18.11.2025; 25.11.2025

Uhrzeit: 14:00 –16:00 Uhr

Nicole Menninger und Silvia Velten (Marte Meo Supervisorinnen)

Anmeldung erforderlich

- **Krümelretter**

Anderen zu helfen, die natürlichste Sache der Welt!?

Erste Hilfe kann so früh wie möglich erlernt werden, wenn sie für den Erwachsenen später eine Selbstverständlichkeit werden soll. Kinder im letzten Kita-Jahr können spielerisch erlernen, einen Notfall zu erkennen und einen Notruf abzusetzen, bzw. mit zunehmendem Alter Hilfe Maßnahmen selber durchzuführen.

Termine: 18.11 und 19.11. 2025

1. Kurs: 13:30 14:30; 2. Kurs 14:45 15:45

- **Kinderkino**

Am 24.11.2025 findet von 14:00 15:30 Uhr im Familienzentrum ein Kinderkino für Kinder ab 4 Jahre statt.

D

C

t

Anmeldung erforderlich!

Alle Angebote finden für alle Interessierten statt. Wir freuen uns, wenn Sie uns im ev. Familienzentrum besuchen.

Anmeldungen und Informationen: Ev. Familienzentrum Sonnenstrahl,
Susanne Klitscher, Oststraße 11, 51545 Waldbröl

Telefon: 02291 /1601

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 7:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Gerne stehen wir Ihnen für individuelle Beratungsgespräche zur Verfügung.

Termine können auch telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden.

Kontakt:

E v a n g e l i s c h e s F a m i l i e n z e n t r u m „ S o n n e n s t r a h l “
Oststraße 11

51545 Waldbröl

Tel.: 02291/1601

E-Mail:

familienzentrum-waldbroel@ekir.de

Homepage:

www.familienzentrum-waldbroel.de

