



- **Mini Club**

Jeden Mittwoch trifft sich der Mini Club (Eltern-Kind Gruppe für Kinder von ½ - 4 Jahren) zum gemeinsamen Spiel im ev. Gemeindehaus von 9:30 bis 11:00 Uhr.

- **Sing und Tanzspiele**

Jeden Donnerstag gestaltet Romy Bürger Sing- und Tanzspiele für Kinder im Alter von 2 – 6 Jahren von 10:00 bis 11:30 Uhr im Familienzentrum.

- **Offene Beratung**

Offenes Beratungsangebot der Beratungsstelle „Haus für Alle“ mit Frau Kunczik, Dipl. Sozialpädagogin.

Informationen und Anmeldung bei Frau Klitscher 02291/1601

Termine:

Montag, 20.01.2020, 13:00 – 15:00 Uhr

Montag, 17.02.2020, 12:00 – 14:00 Uhr

Montag, 23.03.2020, 09:00 – 11:00 Uhr

Montag, 27.04.2020, 09:00 – 11:00 Uhr

Montag, 18.05.2020, 12:00 – 14:00 Uhr

Montag, 15.06.2020, 09:00 – 11:00 Uhr

- **Eltern – Café**

Wir laden ein zum Eltern Café am:

29.01.2020 – Elterncafé 9:00 Uhr

27.02.2020 – Thematisches Elterncafé zum Thema Startklar  
ins 1. Schuljahr / 9:15 Uhr

11.03.2020 - Elterncafé

29.04.2020 – Elterncafé

13.05.2020 – Thematisches Elterncafé zum Thema  
„Kindliche Sexualentwicklung“ / 9:00 Uhr  
24.06.2020 - Familienfrühstück ab 8:30 Uhr

Dort haben sie die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde ab 9:00 Uhr sich auszutauschen und kennenzulernen.

- **Sport-Familientag/ Kibaz**

Bewegungstag für Kinder (3-6 Jahre) mit Ihren Eltern

Ein Aktionstag in der Nutscheidhalle, Vennstraße 42, 51545 Waldbröl

Samstag, den 11.01.2020 von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

- **Mut - tut – Gut**

Ein Präventionstraining für Vorschulkinder wird am 15.01, 24.01, 29.01 und 12.02.2020 am Vormittag im Ev. Familienzentrum angeboten.

Eine Elterninformation findet am 15.01.2020 von 15:00 – 15:30 Uhr statt.

Trainerin: Astrid Marcinkowski

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.em-jug.de](http://www.em-jug.de)

Anmeldung erforderlich!

- **Startklar ins 1. Schuljahr**

In 9 Einheiten bietet Frau Jasmin Kriegesgotte (Ergotherapeutin) ein Kompetenztraining im motorischen, visuellen und auditiven Bereich für Vorschulkinder an (14.02, 21.02, 28.02, 06.03, 13.03, 20.03, 27.03, 03.04, 17.04.2020 ab 9:00 Uhr).

Am 27.02.2020 ab 9:15 Uhr findet im Elterncafé eine Information zu diesem Kurs statt. Bei Anmeldung zum Kurs ist die Teilnahme zur Infoveranstaltung verbindlich.

Der Kurs kostet 98€. Das Familienzentrum übernimmt die Hälfte der Kosten. *Mit den Leistungen des "Bildungs- und Teilhabepakets" werden Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen gefördert und unterstützt. Kinder sollten nicht der Lernförderung ausgeschlossen sein, nur weil das Geld nicht reicht. Sollten Sie diesen Betrag nicht zahlen können, sprechen Sie uns an.*

Anmeldung erforderlich!

- **Abschied, Trauer, Tod**

- **Wie Kindern trauern und was Eltern tun können**

- Wie helfe ich meinem Kind durch krisenhafte Zeiten? Wie erlebt mein Kind ein Abschied oder Todesfall?

- Um diese und andere Fragen zum Thema Tod und Abschied findet am 24.03.2020 um 19:00 Uhr ein Abend mit Frau Büscher (Diplom – Sozialpädagogin / Seelsorgerin / Heilpraktikerin) im Familienzentrum statt.

- Anmeldung erforderlich!

- **superKIDSfitness – DAS Bewegungskonzept für Kinder**

- In 2 verschiedenen Kursen möchte Julia Klein (Krankenschwester/ prä.- und postnatale Fitnesstrainerin) Kindern in der motorischen, kognitiven und sozialen Entwicklung unterstützen.

- **MiniZEIT** – Tanzen, Spielen, Bewegen . insbesondere Yoga und Pilatis für Kinder von 4 – 6 Jahren von 13:30 – 14:30 Uhr (04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04)

- **ZwergenZEIT** – Bewegungsförderung in spielerischer Atmosphäre für Kleinkinder von 1 – 3 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen) von 14:45 – 15:45 Uhr (04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04)

- Anmeldung erforderlich!

- **Tanzkurs für Kinder**

- Ab Februar (20.04.2020) startet ein 10xiges Tanzangebot für Kinder im Alter von 3-6 Jahren.

- Der Kurs findet 9x montags von 13:15 Uhr – 14:15 Uhr und 1x dienstags (02.06.2020) statt.

- Kursleitung: Mareike Kühn, Kindertanzlehrerin

- Anmeldung erforderlich!

- **Wing Tsun**

- Für Kinder im Alter von 4-6 Jahren findet im Familienzentrum ein Wing Tsun Kurs statt. Wing Tsun ist mehr als nur Selbstverteidigung.

- Unter Leitung von Herr Alex Lukas (Kampfkunstschule Alex Lukas, Waldbröl) werden jeweils 2x 6 Einheiten mittwochs vormittags angeboten.

- Die ersten beiden Kurse finden am 29.04.2020 ab 10:00 Uhr statt.

- Anmeldung erforderlich!

Alle Angebote finden für alle Interessierten statt. Wir freuen uns, wenn Sie uns im ev. Familienzentrum besuchen.

Anmeldungen und Informationen : Ev. Familienzentrum Sonnenstrahl, Susanne Klitscher, Oststraße 11, 51545 Waldbröl

Telefon: 02291 /1601

#### Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 7:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Gerne stehen wir Ihnen für individuelle Beratungsgespräche zur Verfügung.

Termine können auch telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden.

#### Kontakt:

Evangelisches Familienzentrum „Sonnenstrahl“

Oststraße 11

51545 Waldbröl

Tel.: 02291/1601

E-Mail:

[familienzentrum@ev-kirche-waldbroel.de](mailto:familienzentrum@ev-kirche-waldbroel.de)

Homepage:

[www.familienzentrum-waldbroel.de](http://www.familienzentrum-waldbroel.de)